

Frauen-Power und Wiesen-Fun

Raus ins Freie: Saisonbeginn von „Sport im Park“

Die Freiluft-Saison ist eröffnet. Nicht nur in Sachen Kaffee- und Biertrinken: Bewegung unter freiem Himmel ist nun bis September angesagt. Ob Workout, Gymnastik oder Seniorentanz – bei Sport im Park ist für jeden etwas dabei.

LAURA KÖHLMANN

■ BAD CANNSTATT/MÜNSTER/MÜHLHAUSEN

„Together“ heißt das Freiluftsport-Motto beim TB Cannstatt: Zu Frauen-Power mit Gymnastik, Fitness und Spielen ruft der Verein die Damen der Schöpfung mittwochs um 11.30 Uhr auf dem Aktivspielplatz Drachensinsel, Rostocker Straße 8,

„Together“ heißt das Motto

auf. Das starke Geschlecht trifft sich zu Kraft- und Ausdauertraining, um mehr „Men-Power“ zu bekommen, und zwar donnerstags um 16.15 Uhr auf dem Bolzplatz, Rostocker Straße 9.

„Fit in den Tag“ kommt man



Auf der Wiese die Matte ausrollen ist eine feine Sache. In der „Sport im Park“-Gruppe geht das zum Beispiel auf dem Mombachgelände.
Foto: Iako

mit dem TV Cannstatt donnerstags um 9.15 Uhr im TVC-Sportpark Freiberg-Mönchfeld, Adalbert-Stifter-Straße 9-11.

Auch der TSV Steinhaldenfeld lädt dazu ein, „Vital in den Tag“ zu starten: donnerstags um 9.30 Uhr auf der Kurzaalwiese am Junobrunnen. Auf einer anderen Wiese,

nämlich der Wagrainäckerwiese am Max-Eyth-See, bietet der Verein zwei Sportvarianten an: mittwochs um 10 Uhr „Fit und vital“, dienstags um 18 Uhr den „Familien-Fit-Mix“. Für „Kräftigung und Balance“ sorgt er außerdem donnerstags um 10 Uhr auf dem Sportgelände Spechtshalde.

Auf dem Mombach-Gelände, Krefelder Straße“ ist mittwochs um 18.45 Uhr Gymnastik und Stretching mit dem SV Cannstatt angesagt. Die Teilnehmer sollten dazu eine Matte mitbringen.

Dass Sport und Spaß zusammengehören sollten, zeigt die TSVgg Stuttgart-Münster beim „Fit and Fun Workout“ sicher nicht nur namentlich dienstags um 18 Uhr auf der Festwiese vor dem Kultur- und Sportzentrum, Moselstraße 25. Und dass ein Spielplatz nicht nur zum Schaukeln, sondern auch zum Tanzen taugt, zeigt Sigrid Dorn-Müller beim „Seniorentanz“ montags um 10 Uhr am Spielplatz „Plätzle“ am Seezungenweg. Bei Regen wird im evangelischen Gemeindezentrum getanzt.